



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
3 декабря 2025 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	101	17,76	11,80	10,43	224,20	0,19
2012	351	<b>СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)</b> (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	<b>БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	394	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b> (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	4,22	3,64	15,11	111,08	0,78
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>26,02</b>	<b>24,73</b>	<b>52,24</b>	<b>542,05</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		<b>ЯБЛОКО</b> (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	42	<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ОВОЩНОЙ</b> (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	50	0,80	3,06	4,81	50,13	6,78
2008	93	<b>СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ</b> (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,27	3,54	18,41	130,76	6,40
2008	265	<b>ПЛОВ С МЯСОМ</b> (говядина 1 категории, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	150	11,58	12,76	28,19	273,82	0,40
2008	394	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С"</b> (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	180	0,47	0,28	17,79	82,66	45,44
2008		<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>22,43</b>	<b>20,08</b>	<b>90,40</b>	<b>639,35</b>	<b>59,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	433	<b>КАКАО</b> (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	5,90	4,89	16,48	135,33	0,94
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,90</b>	<b>4,89</b>	<b>16,48</b>	<b>135,33</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
1997	71	<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ</b> (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,69	3,00	6,05	54,21	2,24
2008	229	<b>РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ</b> (рыба минтай неразделанный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	13,68	2,91	0,40	82,86	0,35
2012	213	<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		<b>НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА</b> (слива сушеная, вода питьевая)	180	0,17	0,06	12,20		
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>20,63</b>	<b>10,59</b>	<b>33,97</b>	<b>268,81</b>	<b>2,59</b>





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю




**МЕНЮ**  
3 декабря 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	90	15,65	10,51	9,31	199,09	0,17
2012	351	<b>СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)</b> (молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	<b>БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	394	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b> (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	14,72	109,53	0,78
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>23,14</b>	<b>20,91</b>	<b>45,69</b>	<b>469,27</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		<b>ЯБЛОКО</b> (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	42	<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ОВОЩНОЙ</b> (капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	30	0,48	2,03	2,89	31,88	4,07
2008	93	<b>СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ</b> (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	6,17	3,51	18,51	130,45	7,02
2008	265	<b>ПЛОВ С МЯСОМ</b> (говядина 1 категории, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	130	11,00	11,63	29,35	265,94	0,35
2008	394	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С"</b> (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	150	0,28	0,19	12,94	58,41	23,20
2008		<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ<sup>1</sup></b> (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>20,58</b>	<b>17,71</b>	<b>80,65</b>	<b>568,26</b>	<b>34,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	433	<b>КАКАО</b> (какао-порошок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150/4	4,14	3,25	9,09	83,70	0,52
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>4,14</b>	<b>3,25</b>	<b>9,09</b>	<b>83,70</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
1997	71	<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ</b> (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,46	2,00	4,04	36,12	1,49
2008	229	<b>РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ</b> (рыба минтай неразделанный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	13,68	2,91	0,40	82,86	0,35
2012	213	<b>ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ</b> (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	440	<b>НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА</b> (слива сушеная (чернослива), сахар песок, вода питьевая)	150	0,14	0,04	11,09	45,1	
2008		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,0	

Лист согласования к документу № 52 от 03.12.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 03.12.2025 11:08

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 03.12.2025 - 11:08	-